



## **PROPOZICE – XTERRA EASY 2018**

Název závodu: XTERRA EASY CZECH 2018

Status: Doprovodný závod Xterra Czech 2018

Datum: 14 července 2018

Start time: 13:00

Místo konání Křišťanovický rybník, GPS: 48.9671250N, 13.9420608E

Pořadatel: XPG Bohemia s.r.o.

Kontakt: Michal Pilousek, [michal@xterra.cz](mailto:michal@xterra.cz), +420 725 944 979

Webpage: [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz)

Délky závodu: 0,3km plavání – 12km horské kolo – 3km terénní běh

### **Tratě závodu**

Plavání – 300 metrů – 1 okruh

Plavání proběhne v čisté a teplé vodě Křišťanovického rybníka. Start proběhne z vody z prostoru mezi dvěma bójkami. Startovní čára bude označena lanem. Plavecká trať je trojúhelníkového tvaru. Závodník musí obeplavat všechny bójky.

MTB – 12 km – 1 okruh

Z části trasa závodu Easy kopíruje trasu hlavního závodu světového poháru. Vybrali jsme nejkrásnější části, které ale nejsou technicky náročné. Užijete si nádherné výhledy do šumavské krajiny, krátké výjezdy, hravé singletracky, ale nemusíte se bát žádných nebezpečných sjezdů! Poslední část okruhu vede po zpevněných cestách. Cyklistika bude značena fialovými šipkami s nápisem Xterra Easy.

Terénní běh – 3 km – 1 okruh

Běh je sice krátký, ale opravdu výživný. Hned po startu se spustíte ke korytu řeky Blanice. Poté budete chvíli kopírovat její tok a znovu vystoupáte na úroveň rybníka. Poslední 1,5km vede po krásných běhových písčitých cestách v okolí rybníka. Cíl bude znovu na pláži Křišťanovického rybníka, kde jste startovali. Trasa bude značena žlutými šipkami s logem Xterra Easy.

### **Kategorie**

Muži / ženy

15 – 19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 +

### **Registrace**

Online [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz)

V místě konání závodu v kanceláři závodu v dobách uvedených v propozicích.

K účasti v závodech Xterra nepotřebujete žádné licence ani jiné povolení. Může přijít každý!

## **Startovné**

Jednotlivci: do 1.3.2018 – 20 Euro, do 1.6.2018 – 30 Euro, o 1.6.2018 – 40 Euro

## **Program**

### **Pátek 13.7.2018**

10:00 – 18:00 – Trénink na trati

12:00 – 20:00 – Registrace (Race office Prachatice)

### **Sobota 14.7.2018**

8:00 – 12:00 – Xterra Easy registrace (Race office Křišťanovice)

12:00 – 12:45 – Ukládání věcí do depa (Křišťanovický rybník)

12:45 – Rozprava pro závodníky (Křišťanovický rybník)

13:00 – Xterra Easy start (0,2 – 12 – 3,5) (Křišťanovický rybník)

15:00 – Xterra Easy Vyhlášení vítězů (Křišťanovický rybník)

## **Ceny**

Každý závodník v cíli obdrží pametní medaili.

První tři v kategorii obdrží diplomy, poháry a dárky od sponzorů.

## **Pravidla**

Závod se řídí globálními pravidly Xterra.

Pravidla jsou ke stažení na [www.xterra.cz](http://www.xterra.cz), budou k nahlédnutí v kanceláři závodu.

Závodu se může účastnit kdokoli bez jakékoli licence! Stačí přijít a závodit!

## **Bezpečnostní pokyny**

Na bezpečnost v průběhu plavání budou dohlížet profesionální vodní záchranáři na lodích a pořadatelé na lodích a surfech.

Na trase MTB budou připraveny zasáhnout dvě sanitky, v kritických místech v lese budou členové červeného kříže. Pořadatelé se budou pohybovat na čtyřkolkách a motorkách.

Na trati je celkem 6 občerstvovacích stanic.

**Každý závodník se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Pořadatel neručí za újmy na zdraví ani materiálu.**

**FOR MORE INFORMATION CHECK [WWW.XTERRA.CZ](http://WWW.XTERRA.CZ)**