



Jesenický zimní triatlon

5. března 2022



Název závodu	Jesenický zimní triatlon 2022														
Statut závodu	Mistrovství ČR v zimním triatlonu Mistrovství SR v zimním triatlonu														
Distance hl. závodu	8,5 km MTB – 8 km běžecké lyžování volná technika – 5,5 km běh														
Datum	5.3.2022														
Místo, region	Karlova Studánka – Praděd, Jeseníky, Moravskoslezský kraj														
Pořadatel	Triatlon Team Opava														
Ředitel závodu, kontakt	Renáta Foltysová, Věnceslava Hrubého 10, Opava 5, 747 06 tel. +420 725 705 379, e-mail: triatlon.renata@gmail.com														
Přihlášky	On-line na http://www.czechtriserries.cz/														
Limit startujících	150 závodníků (štafeta se počítá jako jeden závodník)														
Startovné	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">kategorie</th> <th style="text-align: left;">Základní v Kč</th> <th style="text-align: left;">Snížené platba přes účet do 31.1.2022</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Dorost, junioři</td> <td>500,- / 20 Eur</td> <td>450,-</td> </tr> <tr> <td>Dospělí</td> <td>1 100,- / 35 Eur</td> <td>900,-</td> </tr> <tr> <td>štafeta</td> <td>1450,- / 55 Eur</td> <td>1250,- / 55 Eur</td> </tr> </tbody> </table> <p>Pro zvýhodněné startovné je nezbytné zaplatit startovné na účet pořadatele do 31.1.2022. Rozhodující je den připsání platby na účet pořadatele. Po tomto termínu se startovné navyšuje na základní sazbu.</p> <p>Sleva pro členy ČTA je 50 Kč oproti aktuální ceně při zaplacení TT licence do 5.3.2022.. Kontrola proběhne oproti registraci na místě.</p>			kategorie	Základní v Kč	Snížené platba přes účet do 31.1.2022	Dorost, junioři	500,- / 20 Eur	450,-	Dospělí	1 100,- / 35 Eur	900,-	štafeta	1450,- / 55 Eur	1250,- / 55 Eur
kategorie	Základní v Kč	Snížené platba přes účet do 31.1.2022													
Dorost, junioři	500,- / 20 Eur	450,-													
Dospělí	1 100,- / 35 Eur	900,-													
štafeta	1450,- / 55 Eur	1250,- / 55 Eur													
Číslo účtu	ČSOB: 251081407 / 0300 pro platbu v rámci ČR														
Prezentace	Prezentace v den závodu na parkovišti Karlova Studánka, 8:00 – 10:00 hod Prezentace v pátek 4.3.2022 od 18:00-20:00 na Kurzovní chatě														

Závod mládeže	<table border="0"> <thead> <tr> <th>Čas startu</th> <th>Kategorie žáci žákyně</th> <th>Lyže</th> <th>Běh</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:30</td> <td>Mladší žáci/ žákyně 12 – 13 let Starší žáci/ žákyně 13 – 15 let</td> <td>4 km</td> <td>2 km</td> </tr> <tr> <td>11:15</td> <td>Předžáci do 11 let</td> <td></td> <td>1 km</td> </tr> </tbody> </table>	Čas startu	Kategorie žáci žákyně	Lyže	Běh	11:30	Mladší žáci/ žákyně 12 – 13 let Starší žáci/ žákyně 13 – 15 let	4 km	2 km	11:15	Předžáci do 11 let		1 km
Čas startu	Kategorie žáci žákyně	Lyže	Běh										
11:30	Mladší žáci/ žákyně 12 – 13 let Starší žáci/ žákyně 13 – 15 let	4 km	2 km										
11:15	Předžáci do 11 let		1 km										
Hlavní závod Kategorie, distance, časy startů	<table border="0"> <thead> <tr> <th>Čas startu</th> <th>Kategorie M, Ž</th> <th>MTB</th> <th>Lyže</th> <th>Běh</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12:15</td> <td>Dorost/ dorostenky 16-17 let Junioři /juniorky 18-19 let Muži/ženy 20-29 let Muži/ženy 30-39 let Ženy 40 let a starší Muži 40-49 let Muži 50 let - a starší Štafety muži/ ženy</td> <td>8,5 km</td> <td>8 km</td> <td>5,5 km</td> </tr> </tbody> </table>	Čas startu	Kategorie M, Ž	MTB	Lyže	Běh	12:15	Dorost/ dorostenky 16-17 let Junioři /juniorky 18-19 let Muži/ženy 20-29 let Muži/ženy 30-39 let Ženy 40 let a starší Muži 40-49 let Muži 50 let - a starší Štafety muži/ ženy	8,5 km	8 km	5,5 km		
Čas startu	Kategorie M, Ž	MTB	Lyže	Běh									
12:15	Dorost/ dorostenky 16-17 let Junioři /juniorky 18-19 let Muži/ženy 20-29 let Muži/ženy 30-39 let Ženy 40 let a starší Muži 40-49 let Muži 50 let - a starší Štafety muži/ ženy	8,5 km	8 km	5,5 km									
Tratě- popis	<p>MTB: Karlova Studánka – Hvězda – Ovčárna - Kurzovní chata Lyže: Volná technika, běžecké okruhy u Kurzovní chaty - 2 kola po 4 km Běh: Kurzovní chata - vysílač Praděd - Kurzovní chata Orientační mapy na http://www.zimnitriatlon.cz/ a dále při prezentaci.</p>												
Pravidla	<p>Závodí se dle pravidel ČTA a ustanovení tohoto rozpisu. Pro cyklistickou část je povinná pevná homologovaná cyklistická přilba a kolo ve vyhovujícím technickém stavu. Pro cyklistiku jsou přípustná horská kola (MTB 26“,27,5“, 29“ a treková kola 28“). Silniční a cyklokrosové kola nejsou přípustná!</p>												

Časový harmonogram 5.3.2022	<table> <tr> <td>Prezentace parkoviště Karlova Studánka</td> <td>8:00 –10:00</td> </tr> <tr> <td>Ukončení prezentace</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>Poslední pendl z Karlovy Studánky na Ovčárnu</td> <td>9:50</td> </tr> <tr> <td>Ukládání materiálu do depa Kurzovní chatě</td> <td>9:30 –11:00</td> </tr> <tr> <td>Poslední pendl z Ovčárny na Karlovu Studánku</td> <td>11:30</td> </tr> <tr> <td>Rozprava k závodu, Karlova Studánka</td> <td>12:00</td> </tr> <tr> <td>Start závodu Karlova Studánka</td> <td>12:15</td> </tr> <tr> <td>1. závodník v cíli</td> <td>přibližně 13:35</td> </tr> <tr> <td>Vyhlášení výsledků</td> <td>15:00 - 15 30</td> </tr> <tr> <td>Ukončení závodu</td> <td>16:00</td> </tr> </table>	Prezentace parkoviště Karlova Studánka	8:00 –10:00	Ukončení prezentace	10:00	Poslední pendl z Karlovy Studánky na Ovčárnu	9:50	Ukládání materiálu do depa Kurzovní chatě	9:30 –11:00	Poslední pendl z Ovčárny na Karlovu Studánku	11:30	Rozprava k závodu, Karlova Studánka	12:00	Start závodu Karlova Studánka	12:15	1. závodník v cíli	přibližně 13:35	Vyhlášení výsledků	15:00 - 15 30	Ukončení závodu	16:00
Prezentace parkoviště Karlova Studánka	8:00 –10:00																				
Ukončení prezentace	10:00																				
Poslední pendl z Karlovy Studánky na Ovčárnu	9:50																				
Ukládání materiálu do depa Kurzovní chatě	9:30 –11:00																				
Poslední pendl z Ovčárny na Karlovu Studánku	11:30																				
Rozprava k závodu, Karlova Studánka	12:00																				
Start závodu Karlova Studánka	12:15																				
1. závodník v cíli	přibližně 13:35																				
Vyhlášení výsledků	15:00 - 15 30																				
Ukončení závodu	16:00																				
Občerstvení	Během závodu iontový nápoj, čaj, po závodě malé občerstvení formou bufetu																				
Lékařské zajištění	HS Praděd																				

Ceny	Putovní poháry pro vítěze kategorií muži – ženy - štafety. Celkové Prize money 10 000,- Kč pro absolutní pořadí mužů a žen v rámci MČR: mistrovské medaile v rámci MČR pro vypsane kategorie. Trofeje a věcné ceny pro jednotlivé věkové kategorie
Rozhodčí	ČTA
Výsledky	http://www.czechtriserries.cz/
Poznámky	Pařkoviště přb závodníky je vyhřazeno na pařkovišti Kařlova Studánka. Stařtovné zahrnuje přb závodníky zdařma dopravu pendlem Kařlova Studánka - Ovčářna, úschovu kol na Hvězdě, dářek při přezentaci, občeřstvení na třati a v cíli, výsledkový seřvis, pojiřtění v řamci ČUS. Přůběžné infořmace a podřobný řozpis závodu přb závodníky na webových stránkách závodu
Další informace :	FB, www.zimnitriatlon.cz
Pojiřtění	Základní pojiřtění ČUS

Jesenický zimní triatlon 2022

Karlova Studánka - Praděd, 5.3.2022

pokyny pro závodníky

1. Příjezd na závod

Parkoviště pro závodníky a doprovod závodu je v Karlové Studánce dolní parkoviště (popř. na Hvězdě), tj. záchytná parkoviště pro oblast Pradědu (výjezd až na Praděd vlastními auty není možný, výjimkou jsou ubytovaní hosté s povolením výjezdu)

Na parkovišti bude vyznačená zóna pro auta účastníků závodu, bude tam také pořadatel, který Vám poradí.

Na parkovišti bude možnost zdarma uschovat kolo v depu pro kola, pokud si necháte kolo v autě, bude na parkovišti po celou dobu dozor nad zaparkovanými auty, nicméně pořadatel za zcizení kol mimo úschovnu pořadatele **neodpovídá**.

2. Úschovna kol a označení závodníků

Bude na vyhrazeném parkovišti Karlova Studánka a bude sloužit pro úschovu Vašeho bajku po dobu, než se zaregistrujete a připravíte věci do depa na Kurzovní chatě.

Kolo v úschovně bude opatřeno samolepkou s razítkem, stejný lístek na vyzvednutí dostanete i Vy.

Kolo si vyzvednete oproti podpisu.

3. Výjezd na parkoviště na Ovčárnu

Je možný pouze autobusem – pendlem, nikoliv vlastním autem. Pro závodníky bude připraven samostatný autobus, označený logem závodu (doprava zdarma). Autobus nahoru odjíždí z Karlovy Studánky v 8:50 a pak v 9:50 (z parkoviště Hvězda o 10 minut později). Pro identifikaci budou sloužit barevné náramky, či visáčky s logem závodu. Obdržíte je při prezentaci na parkovišti Karlova Studánka popřípadě v pátek při prezentaci v Sporthotelu Kurzovní.

Z parkoviště na Ovčárně se dolů ke startu dostanete stejným busem, odjezd z Ovčárny v 9:30, 10:30 a 11:30 hod. Označený autobus je přednostně určen pro závodníky, pokud nebude plný, mohou ho použít i členové doprovodu (manželky, rodiče, milenky ...), veřejný pendl jezdí ve stejnou dobu, cena jízdenky je 18 Kč. Cestou nahoru nezapomeňte věci do depa – běžky, hole, boty, běžecké boty + svačinu před závěrečným během + něco na převlečení po doběhnutí do cíle. V blízkém prostoru depa v Sporthotelu Kurzovní bude připravena vytápěná místnost určená závodníkům pro převlékání a odložení věcí.

4. Prezentace

bude otevřená na dolním parkovišti Karlova Studánka pro závodníky, kteří přijedou v den závodu, od 8:00 do 10:00 hod.

Vyzýváme všechny závodníky, aby přijeli nejpozději do 9:30, při pozdějším příjezdu nemusíte stihnout přípravu věcí v depu na Kurzovní chatě.

Pro závodníky ubytované na Figuře nebo Kurzovní chatě bude prezentace otevřena v pátek mezi 18 -20 hod. na Kurzovní chatě.

U prezentace dostanete tašku, která bude obsahovat:

- číslo tvrdé na kolo + pásy na přichycení
- číslo měkké – přehazovačku, popř. vestu. Prosíme, přineste si vlastní gumu!
- dva označené igelitové pytle. Jeden slouží úschově věcí do depa, druhý si vezměte na start, odložíte si do něj na startu oblečení, ve kterém nebudete závodit. Pytle budou po Vašem startu odvezeny k prezentaci!
- dárek od sponzora
- lístky na občerstvení
- energetickou tyčinku, nápoj,
- harmonogram a tento manuál
- propagační materiály

4. Příprava depa

Depo je u Kurzovní chaty, cca 1 km od parkoviště Ovčárna, dostanete se pěšky nebo na běžkách.

Depo je tvořeno hrazdou na zavěšení kola (po dojetí do depa budou kola přebírat pořadatelé) a textilním pásem s číslovanými boxy 1-100, do boxu si odložíte věci pro běžky a běh. Věci do depa Vám může připravit doprovod, z depa však mohou věci odnášet pouze závodníci (identifikace). Depo bude hlídáno. Na Kurzovní chatě si také můžete nechat věci na převlečení po závodě.

5. Sjezd dolů do Karlové Studánky

opět vyčleněným pendlem pouze s identifikací. Odjezd pendlu do Karlové Studánky v 10:30 a 11:30.

V Karlové Studánce si vyzvednete z úschovy kolo oproti identifikačnímu lístku. Nezapomeňte vzít s sebou na start pytel na odložené věci před závodem.

6. Start závodu.

Proběhne z Karlovy Studánky. Před startem si můžete odložit svršky do pytle a předat pořadatelům do dodávky.

Pokud chcete dát do úschovy klíče od auta, bude na startu pořadatel závodu R. Matera, u něj je možno uschovat klíče do zalepené obálky. Start proběhne ve 12:15, před závodníky pojedou doprovodný automobil, silnice Karlova Studánka - Hvězda bude pro průjezd uzavřena. Od chaty Ovčárna pojedou k depu před vedoucím závodníkem sněžný skútr.

I. Cyklistická část

probíhá z Karlovy Studánky přes Hvězdu na Kurzovní chatu, převýšení cca 550 m. Pokud nenasněží, bude v horní polovině cesty na chatu Figura na cestě zbytek sněhu s posypem, po sněhu se pojedou od parkoviště po Kurzovku. Zde dbejte opatrnosti při křižování sjezdovky a lyžařského vleku „Áčka“, budou zde pořadatelé a pro první balík bude vlek bez lidí. Závodníky, kteří pojedou nahoru více než 40 min upozorníme, že v 13:45 bude shora z Ovčárny sjíždět pendl, pojedou pomalu a před ním pojedou blikající vozidlo. Prosím dojíždějte po pravé straně vozovky a dbejte zvýšené opatrnosti, stejně tak při křižování lyžařského vleku a sjezdovky „Áčka“.

II. Depo a běžecké lyžařské okruhy

Kolo odložíte na hrazdu depa, pořadatelé pomohou organizovat ukládání. Běžíte dál na pás k boxu s Vaším číslem, přezouváte se a vyrážíte na **dva** technické běžkařské okruhy.

III. Běžecká část

Po absolvování běžek tyto odkládáte do boxu s Vaším číslem tak, aby nepřekážely, přezouváte se a vyběháte k vysílači na vrchol Pradědu, otočka a zpět ve vyhrazeném koridoru do cíle.

7. Vyhlášení

proběhne od 15:45 hod v areálu závodu, pouze při zvlášť nepříznivém počasí na Kurzovní chatě, vyhlášení budou absolutní vítězové závodů, vítězové jednotlivých kategorií, štafety.

Závod má statut mistrovství České a mistrovství Slovenské republiky.

V souladu s triatlonovými pravidly ČTA budou vyhlášeny a oceněny jednotlivé kategorie pro mistrovský závod a vyhlášení mistři ČR a SR v absolutním pořadí.

8. Doprava dolů

Po vyhlášení se vydáte zpět k parkovišti na Ovčárně. Nezapomeňte, že budete mít kolo běžky boty a plné kecky závodu, zde se hodí doprovod.

na parkovišti na Ovčárně bude autobus s vlekem na kola, ten jede v 15:30, 16:40 a 17:30, opozdilce budeme řešit individuálně.

9. Ubytování

Pořadatel ubytování **nezajišťuje**, ale je možné se ubytovat v mnoha penzionech v Karlové Studánce nebo přímo pod Pradědem na chatě Figura nebo na Kurzovní chatě (zde máte do konce ledna smluvní ceny s heslem triatlon – rezervujte včas, počet pokojů omezen).

Možnosti ubytování:

<http://www.kurzovni.eu/ubytovani/cenik/>

<http://www.penziony.cz/ubytovani/karlova-studanka/>

<http://www.figura.cz>

10 Cokoliv

čemu ještě nerozumíte, napište na:

Renátu Foltysovou, e-mail: rrenaticee@centrum.cz nebo

Hanu Materovou e-mail: hana.materova@seznam.cz a současně

sledujte pravidelně FB, <http://www.cyklo.matera.cz/>, <http://www.zimnatriatlon.cz/>,

Závod je umístěn do exkluzivního prostředí nejvyššího vrcholu Hrubého Jeseníku, kde se z důvodu ochrany prostředí závody běžně nepořádají. Pořadatelé proto vedou závod výlučně po komunikacích, vyčleněných okruzích pro běžecké lyžování a přijímají řadu opatření pro zajištění ochrany přírody.

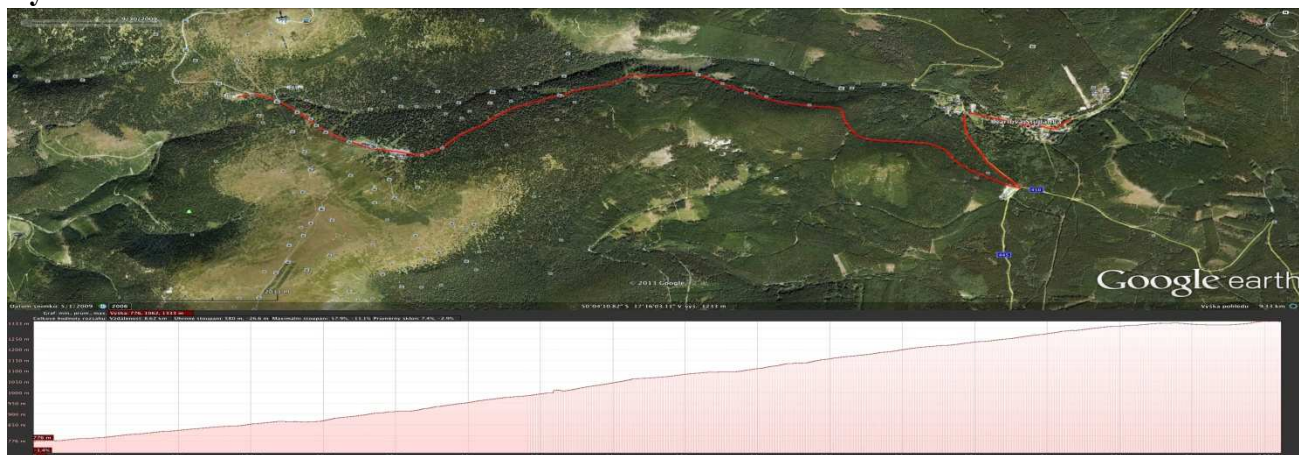
Pod trestem diskvalifikace je zakázáno opouštět značenou trať, nebo odhodit odpadky před, během nebo po závodě mimo odpadní pytle nebo zónu po občerstvovací stanici.

Prosíme závodníky, aby tato opatření respektovali.

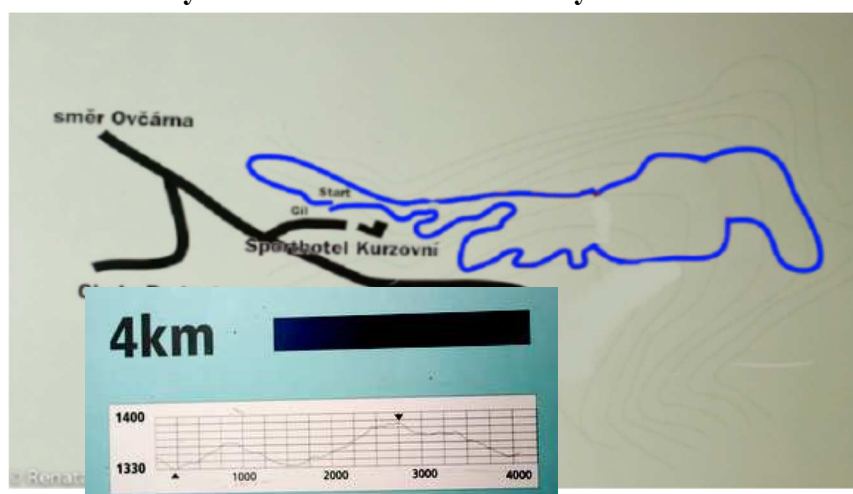
Do závodu Vám přejeme pouze příjemné zážitky a co nejlepší umístění!

Za pořadatele Hanka a Rost'a Materovi a Renáta a Jirka Foltysovi.

Cyklistická část: 8,5 km



Běžkové lyžování: 8 km² x označený 4 km okruh



Běžecká část: 5,5 km

