

PROPOZICE CZECHMAN TRIATLON 2019

Pořadatel	OMT z.s.
Termín konání	sobota 1.6.2019
Statut	Veřejný mezinárodní závod v triatlonu
Distance	1,9km plavání - 90km cyklistika - 21,1km běh
Lokalita	Dolany, Staré Ždánice
Ředitel závodu	Tomáš Petr
Přihlášky	Registrace bude spuštěna ve středu 24.10.2018 v 20:00 Limit pro rok 2019 je 700 slotů + 50 slotů v programu Startovné+Trénink Více informací v sekci registrace. V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat na: registrace@czechman.cz
Prezentace	18:00 - 20:00 v pátek 31.5.2019 8:00 - 10:00 v sobotu 1.6.2019 Uzávěrka výdeje startovních čísel je 120 min před startem, tedy v 10:00 .
Harmonogram	Více zde.
Předpis	Závod se koná podle pravidel ČTA a ustanovení tohoto rozpisu. Každý účastník se závodě účastní na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé ani jimi způsobené. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závodu z důvodů nepředvídatelných okolností.
Tratě závodu	Plavání: 1.9 km, jeden okruh, písňík Hrádek, kvalita vody výborná, teplota cca 18-20 ⁰ C, použití neoprénu se řídí pravidly ČTA (užití neoprénu je zakázáno, je-li dosaženo teploty vody 24,5 ⁰ C a více). Při teplotě vody nižší než 16 ⁰ C je použití neoprénu povinné. Při teplotě vody nižší než 13 ⁰ C se plavání vždy ruší. ČASOVÝ LIMIT plavání: 1:15h od startu závodu. Cyklistika: 90 km, 2 okruhy po 45 km, mírně zvlněný terén, kvalita povrchu výborná. Trať cyklistiky nebude plně uzavřena, pořadatel zajišťuje pouze částečnou uzavírku a každý účastník závodu je povinen dodržovat pravidla silničního provozu, pokynů policie a pořadatelů. Cyklistická přilba je povinná. Jsou povoleny všechny typy kol splňující bezpečnostní kritéria. DRAFTING je ZAKÁZÁN! Cyklistická část probíhá jako individuální časovka, rozestupy mezi jednotlivými závodníky budou min 10m. Nedodržení těchto pravidel se trestá penalizací. "Modrá karta", první penalizace 5 min, druhá penalizace 5 min a třetí znamená diskvalifikaci. ČASOVÝ LIMIT plavání a kolo: 5:00h od startu závodu. Běh: 21 km, 3 okruhy, 1. a 2. okruh měří 8km a 3. okruh měří 5km, v okolí písňíků Hrádek, rovinatá trať, povrch převážně asphalt. ČASOVÝ LIMIT pro dokončení závodu: 7:30h od startu závodu.

Věkové kategorie, automaticky dle ročníku narození:

Kategorie W-ženy M-muži ročník narození

W18 M18

W25 M25

W30 M30

W35 M35

W40 M40

W45 M45

W50 M50

W55 M55

W60 M60

W65 M65

W70 M70

Cyklistika: 1 občerstvovací stanice každých 30 km - voda, iontový nápoj, banány, energetické tyčinky.

Běh: 1 občerstvovací stanice každých cca 3km km - voda, iontový nápoj, Coca Cola, Redbull, banány, energetické tyčinky, gely.

Občerstvení **Cíl:** Ovoce - melouny, pomeranče, jablka, banány, sladké pečivo, Coca Cola, Redbull, iontový nápoj a další.

Pozávodní občerstvení: Výběr minimálně ze dvou jídel pro každého závodníka.

V případě extrémně teplého počasí bude počet občerstvovacích stanic zvýšen, cyklistika každých 15 km, běh každé 2 km.

PROPOSITION OF CZECHMAN TRIATHLON 2019

Organizer	OMT z.s.
Date	Saturday 1.6.2019
Status	Public International Triathlon race
Distance	1,9km swim - 90km bike - 21,1km run
Lokalita	Dolany, Staré Ždánice, Czech Republic
Race director	Tomáš Petr
Applications	<p>Registration will start on Wednesday 24.10.2018 at 20:00.</p> <p>The starting limit for individuals is 700.</p> <p>More info.</p> <p>If you have any questions, please contact us at registrace@czechman.cz</p>
Athlete Check-in	<p>18:00 - 20:00 on Friday 31.5.2019</p> <p>8:00 - 10:00 on Saturday 1.6.2019</p> <p>Deadline for latest presentation and taking the start numbers is at 10:00.</p>
Time schedule	More info.
Regulation	<p>The race is held according to ČTA (Czech Triathlon Association) rules and the provisions of this regulation. Each racer participates in the race at his / her own risk, the organizer is not liable for damages to the racers caused or caused by them. The organizer reserves the right to make any necessary technical changes to the race regulation due to unforeseeable circumstances.</p>
Course	<p>Swimming: 1.9 km, one lap, excellent water quality, temperature 18-20°C, the use of neoprene is governed by the rules ČTA (use of neoprene is prohibited if the water temperature reached 24,5°C or higher). When the water temperature is below 16°C the use of neoprene is obliged. When the water temperature is below 13°C, swimming will be canceled.</p> <p>TIME LIMIT for swimming is: 1:15h from the start of the race.</p> <p>Cycling: 90 km, 2 laps of 45 km, slightly undulating terrain. Elevation 180 meters, excellent surface quality of asphalt. Track of cycling is not fully closed, the organizer provides only a partial roadblock, and each competitor is obliged to comply with traffic rules, guidelines, police and organizers.</p> <p>Bicycle helmet is mandatory.</p> <p>All types of bicycles keeping the safety criteria are allowed.</p> <p>DRAFTING IS PROHIBITED! Bike part of the race takes place as an individual time-trial, distance between individual competitors must be minimum of 10m.</p> <p>Failure to comply with these rules is punishable by penalty. "Blue card", first failure 5 min penalty, the second is 5 min penalty, third is disqualification!</p> <p>TIME LIMIT for swimming and cycling is: 5:00h from the start of the race.</p> <p>Running: 21 km, 3 laps, 1st and 2nd lap has 8 kms and 3rd lap has 5kms, flat track, mostly on asphalt surface.</p> <p>TIME LIMIT for finish is: 7:30h from the start of the race.</p> <p>Maps CZECHMAN Relay - here.</p>

Age groups, automatically by year of birth:

W-women M-men year of birth

Category

W18 M18
W25 M25
W30 M30
W35 M35
W40 M40
W45 M45
W50 M50
W55 M55
W60 M60
W65 M65
W70 M70

Refreshment

Cycling: 1 refreshment station every 30 km (water, ionic drink, Coca Cola, bananas, energy bars).

Running: 1 refreshment station every 3 km (water, ionic drink, Coca Cola, Redbull, bananas, energy bars, gels).

Finish: Fruit - melons, oranges, apples, bananas, sweet pastries, Coca Cola, Redbull, ion drink and more.

After Race: Selection of at least two meals for each competitor.

In the case of extremely hot weather will increase the number of refreshments for cycling every 15 km and for running every 2km.