

PROPOZICE:

Název: HUS MUŽ DUATHLON 2018

Datum konání: 5. května 2018

Statut: Neoficiální mistrovství ČR v terénním duatlonu

Pořadatel: Michal a Darina Pilouškoví

Web: www.husmuz.cz

Telefon: +420 725944979

Místo konání: Křišťanovický rybník, pláž, Bouda u Josefa, 48.9671403N, 13.9410306E

Prezentace: Stan na pláži rybníka

Přihlášky: On.line: <https://www.stopnito.cz/prihlaseni-na-zavod/211>
Nebo na místě.

Distance hlavního závodu: 4km terénní běh – 24km horské kolo – 8km terénní běh

Distance dětských závodů: 200 – 500 – 1000 – 2000 metrů běh

Kategorie: Děti: 0-5,6-7,8-9,10-11,12-13,14-15 (chlapci / dívky)
Dospělí: 15-19, 20-29,30-39,40-49,50-59,60+ (muži / ženy), štafety (2 a 3 členné)

Program: 8:00 – 11:00 – Prezentace
9:00 – 10:30 – Dětské závody v běhu
10:30 – 11:30 – Ukládání věcí do depa
11:00 – Vyhlášení výsledků dětských závodů
11:30 – Start Hus Muž Duathlon – jednotlivci
11:45 – Start Hus Muž Duathlon – štafety
13:00 – První závodník v cíli
16:00 – Vyhlášení výsledků
16:30 - ??? - Pivo, ženy, víno, zpěv a zážitky

Startovné: Hus Muž Duathlon – jednotlivci
Do 28.2. - 300kč
Do 15.4. - 400kč
Po 15.4. a na místě – 500kč

Hus Muž Duathlon – Štafety
Do 28.2. - 400kč
Do 15.4. - 500kč
Po 15.4. a na místě – 600kč

Občerstvení: V průběhu závodu (1xběh, 2xkolo, 1xběh) a v cíli. Iontový nápoj, voda, gely, sladké pečivo, čaj.

Zdravotnické zajištění: ANO sanitní vůz v centru závodu

Parkování: Náves Křišťanovice, vyznačené parkoviště

Ubytování a další důležité informace: WWW.HUSMUZ.CZ

Poučení: Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí a je povinen dodržovat pravidla silničního provozu (trasa vede z 90% lesy). Pořadatel nenese odpovědnost za škody na zdraví ani majetku.