


JESENICKÝ ZIMNÍ TRIATLON

CZECH 
TRIATHLON SERIES

2.3.2019

MISTROVSTVÍ ČR A SR

KARLOVA STUDÁNKA - PRADĚD
ZÁVODY JEDNOTLIVCŮ I ŠTAFET
MTB 8 KM - BĚŽKY 8 KM - BĚH 6



WWW.ZIMNITRIATLON.CZ

Slovak Triathlon Union

 SLOVENSKÁ TRIATLONOVÁ ÚNIA

CZECH 
TRIATHLON ASSOCIATION



Název závodu	Jesenický zimní triatlon 2019																			
Statut závodu	Mistrovství ČR v zimním triatlonu Mistrovství SR v zimním triatlonu																			
Distance hl. závodu	8,5 km MTB – 8 km běžecké lyžování volná technika – 5,5 km běh																			
Datum	2.3.2019																			
Místo, region	Karlova Studánka – Praděd, Jeseníky, Moravskoslezský kraj																			
Pořadatel	Triatlon Team Opava																			
Ředitel závodu, kontakt	Renáta Foltysová, Věnceslava Hrubého 10, Opava 5, 747 06 tel. +420 725 705 379, e-mail: triatlon.renata@gmail.com																			
Přihlášky	On-line na http://www.czechtriserries.cz/																			
Limit startujících	150 závodníků (štafeta se počítá jako jeden závodník)																			
Startovné	<table><thead><tr><th>kategorie</th><th>Základní v Kč</th><th colspan="2">Snížené platba přes účet do 31.1.2019</th></tr></thead><tbody><tr><td>Dorost, junioři</td><td>500,- / 20 Eur</td><td>450,- / 17 Eur</td><td></td></tr><tr><td>Dospělí</td><td>800,- / 35 Eur</td><td>650,- / 25 Eur</td><td></td></tr><tr><td>štafeta</td><td>1250,- / 50 Eur</td><td>1250,- / 50 Eur</td><td></td></tr></tbody></table> <p>Pro zvýhodněné startovné je nezbytné zaplatit startovné na účet pořadatele do 31.1.2019. Rozhodující je den připsání platby na účet pořadatele. Po tomto termínu se startovné navyšuje na základní sazbu. Sleva pro členy ČTA je 50 Kč</p>				kategorie	Základní v Kč	Snížené platba přes účet do 31.1.2019		Dorost, junioři	500,- / 20 Eur	450,- / 17 Eur		Dospělí	800,- / 35 Eur	650,- / 25 Eur		štafeta	1250,- / 50 Eur	1250,- / 50 Eur	
kategorie	Základní v Kč	Snížené platba přes účet do 31.1.2019																		
Dorost, junioři	500,- / 20 Eur	450,- / 17 Eur																		
Dospělí	800,- / 35 Eur	650,- / 25 Eur																		
štafeta	1250,- / 50 Eur	1250,- / 50 Eur																		
Číslo účtu	ČSOB: 251081407 / 0300 pro platbu v rámci ČR																			
Prezentace	Prezentace v den závodu na parkovišti Karlova Studánka, 8:00 – 10:00 hod Prezentace v pátek 1.3.2019 od 18:00-20:00 na Kurzovní chatě																			
Závod mládeže	<table><thead><tr><th>Čas startu</th><th>Kategorie žáci žákyně</th><th>Lyže</th><th>Běh</th></tr></thead><tbody><tr><td>11:30</td><td>Mladší žáci/ žákyně 12 – 13 let Starší žáci/ žákyně 13 – 15 let</td><td>4 km</td><td>2 km</td></tr><tr><td>11:15</td><td>Předžáci do 11 let</td><td></td><td>1 km</td></tr></tbody></table>				Čas startu	Kategorie žáci žákyně	Lyže	Běh	11:30	Mladší žáci/ žákyně 12 – 13 let Starší žáci/ žákyně 13 – 15 let	4 km	2 km	11:15	Předžáci do 11 let		1 km				
Čas startu	Kategorie žáci žákyně	Lyže	Běh																	
11:30	Mladší žáci/ žákyně 12 – 13 let Starší žáci/ žákyně 13 – 15 let	4 km	2 km																	
11:15	Předžáci do 11 let		1 km																	



Hlavní závod Kategorie, distance, časy startů	<table border="0"> <thead> <tr> <th data-bbox="475 383 555 454">Čas startu</th> <th data-bbox="611 383 807 416">Kategorie M, Ž</th> <th data-bbox="1007 383 1078 416">MTB</th> <th data-bbox="1161 383 1225 416">Lyže</th> <th data-bbox="1281 383 1337 416">Běh</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Dorost/ dorostenky 16-17 let</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Junioři /juniorky 18-19 let</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Muži/ženy 20-29 let</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:15</td> <td>Muži/ženy 30-39 let</td> <td>8,5 km</td> <td>8 km</td> <td>5,5 km</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ženy 40 let a starší</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Muži 40-49 let</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Muži 50 let - a starší</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Štafety muži/ ženy</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Čas startu	Kategorie M, Ž	MTB	Lyže	Běh		Dorost/ dorostenky 16-17 let					Junioři /juniorky 18-19 let					Muži/ženy 20-29 let				12:15	Muži/ženy 30-39 let	8,5 km	8 km	5,5 km		Ženy 40 let a starší					Muži 40-49 let					Muži 50 let - a starší					Štafety muži/ ženy			
Čas startu	Kategorie M, Ž	MTB	Lyže	Běh																																										
	Dorost/ dorostenky 16-17 let																																													
	Junioři /juniorky 18-19 let																																													
	Muži/ženy 20-29 let																																													
12:15	Muži/ženy 30-39 let	8,5 km	8 km	5,5 km																																										
	Ženy 40 let a starší																																													
	Muži 40-49 let																																													
	Muži 50 let - a starší																																													
	Štafety muži/ ženy																																													
Tratě- popis	MTB: Karlova Studánka – Hvězda – Ovčárna - Kurzovní chata Lyže: Volná technika, běžecké okruhy u Kurzovní chaty - 2 kola po 4 km Běh: Kurzovní chata - vysílač Praděd - Kurzovní chata Orientační mapy na http://www.zimnitriatlon.cz/ a dále při prezentaci.																																													
Pravidla	Závodí se dle pravidel ČTA a ustanovení tohoto rozpisu. Pro cyklistickou část je povinná pevná homologovaná cyklistická přilba a kolo ve vyhovujícím technickém stavu. Pro cyklistiku jsou přípustná horská kola (MTB 26“,27,5“, 29“ a treková kola 28“). Silniční a cyklokrosové kola nejsou přípustná!																																													
Časový harmonogram 2.3.2019	<table border="0"> <tr> <td>Prezentace parkoviště Karlova Studánka</td> <td>8:00 –10:00</td> </tr> <tr> <td>Ukončení prezentace</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>Poslední pendl z Karlovy Studánky na Ovčárnu</td> <td>9:50</td> </tr> <tr> <td>Ukládání materiálů do depa Kurzovní chatě</td> <td>9:30 –11:00</td> </tr> <tr> <td>Poslední pendl z Ovčárny na Karlovu Studánku</td> <td>11:30</td> </tr> <tr> <td>Rozprava k závodu, Karlova Studánka</td> <td>12:00</td> </tr> <tr> <td>Start závodu Karlova Studánka</td> <td>12:15</td> </tr> <tr> <td>1. závodník v cíli</td> <td>přibližně 13:35</td> </tr> <tr> <td>Vyhlášení výsledků</td> <td>15:00 - 15 30</td> </tr> <tr> <td>Ukončení závodu</td> <td>16:00</td> </tr> </table>	Prezentace parkoviště Karlova Studánka	8:00 –10:00	Ukončení prezentace	10:00	Poslední pendl z Karlovy Studánky na Ovčárnu	9:50	Ukládání materiálů do depa Kurzovní chatě	9:30 –11:00	Poslední pendl z Ovčárny na Karlovu Studánku	11:30	Rozprava k závodu, Karlova Studánka	12:00	Start závodu Karlova Studánka	12:15	1. závodník v cíli	přibližně 13:35	Vyhlášení výsledků	15:00 - 15 30	Ukončení závodu	16:00																									
Prezentace parkoviště Karlova Studánka	8:00 –10:00																																													
Ukončení prezentace	10:00																																													
Poslední pendl z Karlovy Studánky na Ovčárnu	9:50																																													
Ukládání materiálů do depa Kurzovní chatě	9:30 –11:00																																													
Poslední pendl z Ovčárny na Karlovu Studánku	11:30																																													
Rozprava k závodu, Karlova Studánka	12:00																																													
Start závodu Karlova Studánka	12:15																																													
1. závodník v cíli	přibližně 13:35																																													
Vyhlášení výsledků	15:00 - 15 30																																													
Ukončení závodu	16:00																																													
Občerstvení	Během závodu iontový nápoj, čaj, po závodě malé občerstvení formou bufetu																																													



Lékařské zajištění	HS Praděd
Ceny	Putovní poháry pro vítěze kategorií muži – ženy - štafety Celkové Prize money 10 000,- Kč pro absolutní pořadí mužů a žen v rámci MČR, Trofeje a věcné ceny pro jednotlivé věkové kategorie
Rozhodčí	ČTA
Výsledky	http://www.czechtriserries.cz/
Poznámky	Parkoviště pro závodníky je vyhrazeno na parkovišti Karlova Studánka Startovné zahrnuje pro závodníky zdarma dopravu pendlem Karlova Studánka - Ovčárna, úschovu kol na Hvězdě, dárek při prezentaci, občerstvení na trati a v cíli, výsledkový servis, pojištění v rámci ČUS. Průběžné informace a podrobný rozpis závodu pro závodníky na http://www.zimnitriatlon.cz/ a facebooku
Další informace :	FB, www.zimnitriatlon.cz
Pojištění	Základní pojištění ČUS



Jesenický zimní triatlon 2019

Karlova Studánka - Praděd, 2.3.2019

pokyny pro závodníky

1. Příjezd na závod

Parkoviště pro závodníky a doprovod závodu je v Karlové Studánce dolní parkoviště (popř. na Hvězdě), tj. záchytná parkoviště pro oblast Pradědu (výjezd až na Praděd vlastními auty není možný, výjimkou jsou ubytovaní hosté s povolením výjezdu)

Na parkovišti bude vyznačená zóna pro auta účastníků závodu, bude tam také pořadatel, který Vám poradí.

Na parkovišti bude možnost zdarma uschovat kolo v depu pro kola, pokud si necháte kolo v autě, bude na parkovišti po celou dobu dozor nad zaparkovanými auty, nicméně pořadatel za zcizení kol mimo úschovnu pořadatele **neodpovídá**.

2. Úschovna kol a označení závodníků

Bude na vyhrazeném parkovišti Karlova Studánka a bude sloužit pro úschovu Vašeho bajku po dobu, než se zaregistrujete a připravíte věci do depa na Kurzovní chatě.

Kolo v úschovně bude opatřeno samolepkou s razítkem, stejný lístek na vyzvednutí dostanete i Vy. Kolo si vyzvednete oproti podpisu.

3. Výjezd na parkoviště na Ovčárnu

Je možný pouze autobusem – pendlem, nikoliv vlastním autem. Pro závodníky bude připraven samostatný autobus, označený logem závodu (doprava zdarma). Autobus nahoru odjíždí z Karlovy Studánky v 8:50 a pak v 9:50 (z parkoviště Hvězda o 10 minut později). Pro identifikaci budou sloužit barevné náramky, či visačky s logem závodu. Obdržíte je při prezentaci na parkovišti Karlova Studánka popřípadě v pátek při prezentaci v Sporthotelu Kurzovní.

Z parkoviště na Ovčárně se dolů ke startu dostanete stejným busem, odjezd z Ovčárny v 9:30, 10:30 a 11:30 hod. Označený autobus je přednostně určen pro závodníky, pokud nebude plný, mohou ho použít i členové doprovodu (manželky, rodiče, milenky ...), veřejný pendl jezdí ve stejnou dobu, cena jízdenky je 18 Kč. Cestou nahoru nezapomeňte věci do depa – běžky, hole, boty, běžecké boty + svačinu před závěrečným během + něco na převlečení po doběhnutí do cíle. V blízkém prostoru depa v Sporthotelu Kurzovní bude připravena vytápěná místnost určená závodníkům pro převlékání a odložení věcí.

4. Prezentace

bude otevřená na dolním parkovišti Karlova Studánka pro závodníky, kteří přijedou v den závodu, od 8:00 do 10:00 hod.

Vyzýváme všechny závodníky, aby přijeli nejpozději do 9:30, při pozdějším příjezdu nemusíte stihnout přípravu věcí v depu na Kurzovní chatě.

Pro závodníky ubytované na Fíguře nebo Kurzovní chatě bude prezentace otevřena v pátek mezi 18 -20 hod. na Kurzovní chatě.



U prezentace dostanete tašku, která bude obsahovat:

- číslo tvrdé na kolo + pásky na přichycení
- číslo měkké – přehazovačku, popř. vestu. Prosíme, přineste si vlastní gumu!
- dva označené igelitové pytle. Jeden slouží úschově věcí do depa, druhý si vezměte na start, odložíte si do něj na startu oblečení, ve kterém nebudete závodit. Pytle budou po Vašem startu odvezeny k prezentaci!
- dárek od sponzora
- lístky na občerstvení
- energetickou tyčinku, nápoj,
- harmonogram a tento manuál
- propagační materiály

4. Příprava depa

Depo je u Kurzovní chaty, cca 1 km od parkoviště Ovčárna, dostanete se pěšky nebo na běžkách. Depo je tvořeno hrazdou na zavěšení kola (po dojetí do depa budou kola přebírat pořadatelé) a textilním pásem s číslovými boxy 1-100, do boxu si odložíte věci pro běžky a běh. Věci do depa Vám může připravit doprovod, z depa však mohou věci odnést pouze závodníci (identifikace). Depo bude hlídáno. Na Kurzovní chatě si také můžete nechat věci na převlečení po závodě.

5. Sjezd dolů do Karlové Studánky

opět vyčleněným pendlem pouze s identifikací. Odjezd pendlu do Karlové Studánky v 10:30 a 11:30. V Karlové Studánce si vyzvednete z úschovy kolo oproti identifikačnímu lístku. Nezapomeňte vzít s sebou na start pytel na odložené věci před závodem.

6. Start závodu.

Proběhne z Karlovy Studánky. Před startem si můžete odložit svršky do pytle a předat pořadatelům do dodávky.

Pokud chcete dát do úschovy klíče od auta, bude na startu pořadatel závodu R. Matera, u něj je možno uschovat klíče do zalepené obálky. Start proběhne ve 12:15, před závodníky pojedou doprovodný automobil, silnice Karlova Studánka - Hvězda bude pro průjezd uzavřena. Od chaty Ovčárna pojedou k depu před vedoucím závodníkem sněžný skútr.

I. Cyklistická část

probíhá z Karlovy Studánky přes Hvězdu na Kurzovní chatu, převýšení cca 550 m. Pokud nenasněží, bude v horní polovině cesty na chatu Figura na cestě zbytek sněhu s posypem, po sněhu se pojedou od parkoviště po Kurzovku. Zde dbejte opatrnosti při křižování sjezdovky a lyžařského vleku „Áčka“, budou zde pořadatelé a pro první balík bude vlek bez lidí. Závodníky, kteří pojedou nahoru více než 40 min upozorňujeme, že v 13:45 bude shora z Ovčárny sjíždět pendl, pojedou pomalu a před ním pojedou blikající vozidlo. Prosím dojíždějte po pravé straně vozovky a dbejte zvýšené opatrnosti, stejně tak při křižování lyžařského vleku a sjezdovky „Áčka“.

II. Depo a běžecké lyžařské okruhy

Kolo odložíte na hrazdu depa, pořadatelé pomohou organizovat ukládání. Běžíte dál na pás k boxu s Vaším číslem, přezouváte se a vyrazíte na **dva** technické běžecké okruhy.



III. Běžecská část

Po absolvování běžek tyto odkládáte do boxu s Vaším číslem tak, aby nepřekážely, přezouváte se a vyběháte k vysílači na vrchol Pradědu, otočka a zpět ve vyhrazeném koridoru do cíle.

7. Vyhlášení

proběhne od 15:45 hod v areálu závodu, pouze při zvlášť nepříznivém počasí na Kurzovní chatě, vyhlášení budou absolutní vítězové závodů, vítězové jednotlivých kategorií, štafety.

Závod má statut mistrovství České a mistrovství Slovenské republiky.

V souladu s triatlonovými pravidly ČTA budou vyhlášeny a oceněny jednotlivé kategorie pro mistrovský závod a vyhlášení mistři ČR a SR v absolutním pořadí.

8. Doprava dolů

Po vyhlášení se vydáte zpět k parkovišti na Ovčárně. Nezapomeňte, že budete mít kolo běžky boty a plné kecky závodu, zde se hodí doprovod.

na parkovišti na Ovčárně bude autobus s vlekem na kola, ten jede v 15:30, 16:40 a 17:30, opozdilce budeme řešit individuálně.

9. Ubytování

Pořadatel ubytování **nezajišťuje**, ale je možné se ubytovat v mnoha penzionech v Karlové Studánce nebo přímo pod Pradědem na chatě Figura nebo na Kurzovní chatě (zde máte do konce ledna smluvní ceny s heslem triatlon – rezervujte včas, počet pokojů omezen).

Možnosti ubytování:

<http://www.kurzovni.eu/ubytovani/cenik/>

<http://www.penziony.cz/ubytovani/karlova-studanka/>

<http://www.figura.cz>

10 Cokoliv

čemu ještě nerozumíte, napište na:

Renátu Foltysovou, e-mail: rrenaticee@centrum.cz nebo

Hanu Materovou e-mail: hana.materova@seznam.cz a současně

sledujte pravidelně FB, <http://www.cyklo.matera.cz/>, <http://www.zimnatriatlon.cz/>,

Závod je umístěn do exkluzivního prostředí nejvyššího vrcholu Hrubého Jeseníku, kde se z důvodu ochrany prostředí závodu běžně nepořádají. Pořadatelé proto vedou závod výlučně po komunikacích, vyčleněných okruzích pro běžecské lyžování a přijímají řadu opatření pro zajištění ochrany přírody.

Pod trestem diskvalifikace je zakázáno opouštět značenou trať, nebo odhodit odpadky před, během nebo po závodě mimo odpadní pytle nebo zónu po občerstvovací stanici.

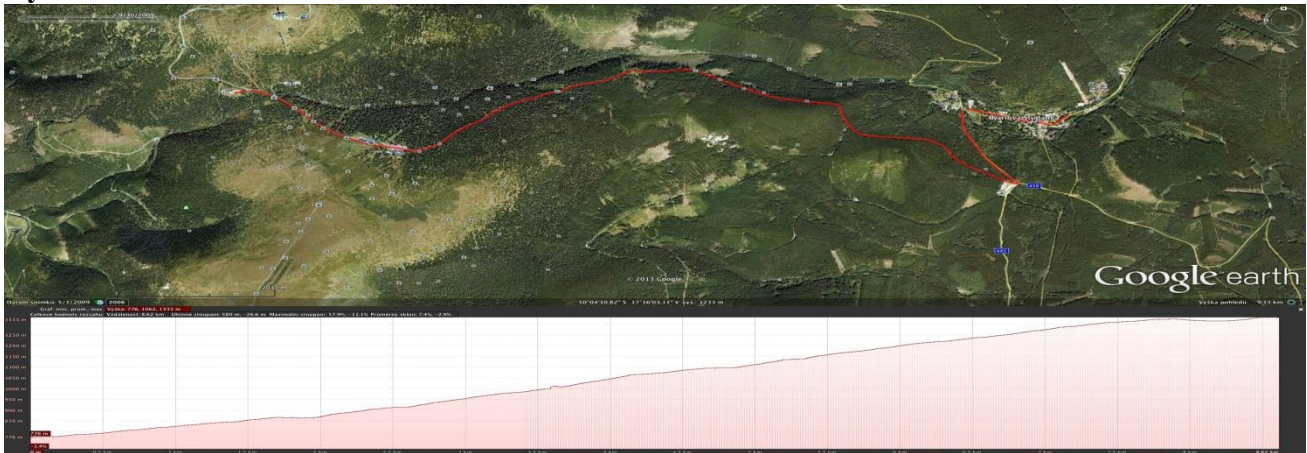
Prosíme závodníky, aby tato opatření respektovali.

Do závodu Vám přejeme pouze příjemné zážitky a co nejlepší umístění!

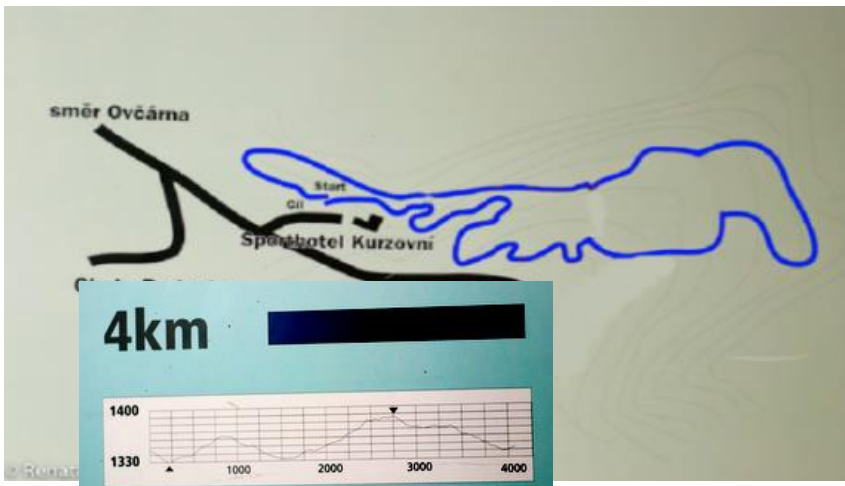
Za pořadatele Hanka a Roš'a Materovi a Renáta a Jirka Foltysovi.



Cyklistická část: 8.5 km



Běžecské lyžování: 8 km² x označený 4 km okruh



Běžecká část: 5,5 km

